
MARS BLEU

2017

MOIS DE MOBILISATION CONTRE LE CANCER COLORECTAL

*Le mois de mars est l'occasion pour les autorités sanitaires de lancer la mobilisation contre le cancer colorectal. La campagne baptisée « Mars Bleu » doit permettre de sensibiliser et d'informer la population sur le sujet. En particulier, elle doit inciter les personnes âgées de 50 ans et plus à recourir au dépistage gratuit. Communiquer autour du dépistage du cancer colorectal est plus compliqué que pour le dépistage du cancer du sein. En effet, le dépistage s'adresse à la population féminine mais aussi à la population masculine, plus difficile à sensibiliser sur les problèmes de santé. La localisation de l'organe, qui reste un tabou, n'est pas non plus en faveur d'une communication simple et efficace. Il est nécessaire de sensibiliser autrement, au travers d'actions plus inhabituelles suscitant la curiosité du public et permettant de délivrer l'information essentielle :
UN GESTE SIMPLE PEUT VOUS SAUVER LA VIE !*



TABLE DES MATIERES

LE CANCER COLORECTAL EN FRANCE	2
Quelques chiffres	2
Qui est concerné ?	2
Quelle modalité de dépistage, pour qui ?.....	2
Quelle est l'origine d'un CANCER COLORECTAL ?	3
CANCER COLORECTAL : facteurs de risque et prévention.....	3
Symptômes du CANCER COLORECTAL	3
LE CANCER COLORECTAL : DEPISTAGE ORGANISÉ	4
Le dépistage en pratique	4
Si le test est positif ?	4
Le test immunologique.....	4
MARS BLEU : Mois de mobilisation nationale contre le cancer colorectal	5
MARS BLEU 2017 EN LOIR-ET-CHER	6
Mercredi 1er mars : un rendez-vous incontournable pour le lancement de mars bleu	6
Mardi 7 mars : conférence de presse au centre hospitalier de BLOIS	7
Mardi 7 mars de 10h à 16h au centre hospitalier Simone Veil de BLOIS.....	7
Mardi 14 mars de 10h à 16h à la clinique saint cœur de VENDOME	7
Mercredi 8 et jeudi 9 mars : rdv sante a la maison médicale de MER	7
Dimanche 12 mars à 9h30 au parc des MEES à BLOIS.....	8
Lundi 13 mars : p'tit déj sante au centre social Mirabeau de BLOIS et initiation à la marche nordique.....	8
Mardi 21 mars : polyclinique de BLOIS et Centre médical THERAE	8
LE CÔLON TOUR EN LOIR-ET-CHER	9
Vendredi 31 mars 2017 a SARGE SUR BRAYE à la salle polyvalente.....	9
Samedi 1er avril 2017 dans la galerie marchande de CORA BLOIS.....	10
Nos partenaires	10
Contacts.....	11

LE CANCER COLORECTAL EN FRANCE

Quelques chiffres

- ➔ Le cancer colorectal touche plus de 43 000 personnes par an, c'est le 3^{ème} cancer le plus fréquent (derrière le cancer du sein et celui de la prostate).
- ➔ Il est responsable de plus de 17 500 décès et représente la 2^{ème} cause de décès par cancer après le cancer du poumon.
- ➔ 95 % des cas de cancers colorectal surviennent après 50 ans.
- ➔ Les chances de guérison dépendent exclusivement du stade d'évolution auquel il est découvert.
- ➔ Le cancer colorectal peut concerner chacun d'entre nous sans symptôme d'alarme.

POURTANT, DIAGNOSTIQUE A UN STADE PRECOCE, LE CANCER COLORECTAL PEUT ETRE GUERI DANS 9 CAS SUR 10.

Qui est concerné ?

Tous les français de plus de 50 ans sont concernés par la prévention et le dépistage du cancer colorectal. A partir de 50 ans et dans certains cas avant 50 ans, chacun doit s'interroger sur la méthode de dépistage la plus appropriée à son cas en fonction de ses antécédents personnels ou familiaux. Le rôle du médecin généraliste et/ou du gastroentérologue est d'informer et d'orienter la personne vers les modalités de dépistage adaptées à son cas.

Si le dépistage des personnes à risque est plutôt efficace en France, celui de la population « sans antécédents », généralisé depuis 2009 pour les hommes et les femmes âgés de 50 à 74 ans, laisse à désirer.

Quelle modalité de dépistage, pour qui ?

Le dépistage par la recherche de sang dans les selles s'adresse **exclusivement aux personnes dites à risque moyen de cancer colorectal (CCR)** c'est-à-dire toute personne de plus de 50 ans qui ne présente aucun des facteurs de risque connus ni de symptômes de type colique.

Le risque de développer un cancer colorectal est principalement lié à l'âge (plus de 50 ans) et/ou à l'existence d'antécédents personnels ou familiaux de certaines maladies intestinales chroniques ou de prédispositions génétiques particulières.

Trois niveaux de risque ont ainsi été définis :

1. « Moyen » (80 % des cancers) = population générale
 2. « Elevé » (15 à 20 % des cancers)
 3. « Très élevé » (1 à 3 % des cancers)
- } Population avec antécédents

Chaque situation est unique : c'est au médecin traitant de déterminer les modalités de dépistage ou de suivi les mieux adaptés à chaque cas.

Quelle est l'origine d'un CANCER COLORECTAL ?

A l'origine, dans la plupart des cancers colorectaux, on trouve un polype, une excroissance bénigne de la muqueuse qui, dans 2 % des cas, évoluera en tumeur maligne dans les 5 à 10 ans. D'où l'importance de le détecter à temps.

CANCER COLORECTAL : facteurs de risque et prévention

Plusieurs facteurs ont été identifiés comme **augmentant le risque de développer un cancer colorectal**. C'est le cas :

- d'un régime alimentaire riche en viande rouge, en charcuteries et en boissons alcoolisées
- du surpoids et de l'obésité ;
- des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (maladie de Crohn, colite ulcéreuse) ;
- d'antécédents d'autres cancers ;
- de l'hérédité : des facteurs génétiques entreraient en jeu dans environ 5 % des cancers colorectaux.

À l'inverse, il a été reconnu qu'une activité physique régulière, tout comme une alimentation riche en fruits et en légumes verts permettaient de **diminuer le risque de cancer colorectal**.

Symptômes du CANCER COLORECTAL

Il peut arriver qu'un cancer colorectal ne provoque aucun symptôme pendant très longtemps, jusqu'à ce que la maladie soit à un stade avancé.

Les symptômes généralement observés en cas de cancer colorectal sont :

- *des douleurs abdominales fortes, qui peuvent se présenter sous forme de crises aiguës ;*
- *des bruits abdominaux anormaux ;*
- *des troubles du transit (constipation, diarrhée, voire alternance des deux) ;*
- *des troubles sanguins comme une anémie ;*
- *des saignements ;*
- *une perte de poids ;*
- *une fièvre persistante ;*
- *une occlusion intestinale ou encore une altération de l'état général pour les stades avancés de la maladie.*

LE CANCER COLORECTAL : DÉPISTAGE ORGANISÉ

Le principe du dépistage est le même pour toutes les maladies que l'on peut détecter avant l'apparition de symptômes : identifier au plus tôt un problème et le traiter avant qu'il ne s'aggrave.

En Loir-et-Cher, c'est l'ADOC 41 (Action de dépistage organisé des cancers) qui gère le dépistage organisé du cancer du sein et du cancer colorectal et qui invite tous les 2 ans l'ensemble de la population de 50 à 74 ans à réaliser le dépistage des cancers à partir des fichiers fournis par les caisses d'assurance maladie.

Pour la campagne 2015-2016, la participation au dépistage organisé du cancer colorectal en Loir-et-Cher a été de **41,8 %**.

Le dépistage en pratique

Le dépistage organisé du cancer colorectal consiste en la réalisation d'un test immunologique simple et indolore, à faire chez soi.

- ➔ Vous avez entre 50 et 74 ans
- ➔ Vous recevez une invitation de l'ADOC 41
- ➔ Vous présentez la lettre à votre médecin lors d'une consultation
- ➔ Le médecin vous remet le test dans 80 % des cas (ou vous oriente vers un gastroentérologue)
- ➔ Vous réalisez le test chez vous, en lisant bien le mode d'emploi fourni
- ➔ Vous mettez le test et la fiche d'identification remplie dans l'enveloppe pré timbrée
- ➔ Vous postez l'enveloppe dans les 24h qui suivent
- ➔ Vous recevez les résultats dans les 15 jours

Si le test est positif ?

Après réception des résultats positifs, le médecin adresse les patients vers un gastroentérologue qui effectuera une coloscopie.

Près de 50 % de personnes dont le test est positif, ne présentent aucune lésion. Un cancer est diagnostiqué dans seulement 8 à 10 % des cas.

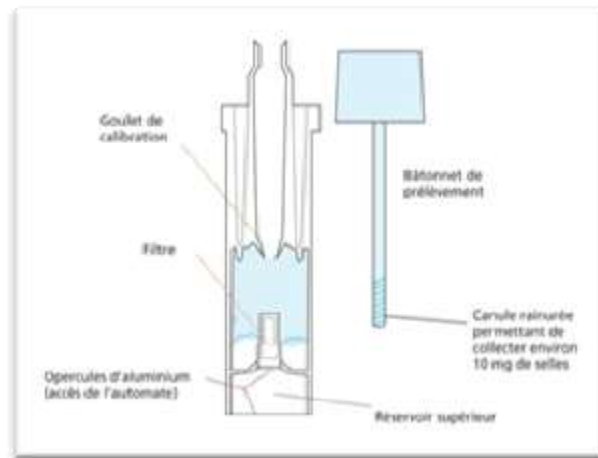
Le test immunologique

Proposé depuis le printemps 2015, le test immunologique détecte la présence de sang humain dans les selles, grâce à l'utilisation d'anticorps, spécifique de l'hémoglobine humaine.

Sa **sensibilité** est nettement supérieure à celle de l'ancien test (HEMOCCULT II), il détecte 2 fois plus de cancers et 2,5 fois plus de lésions précancéreuses.

Le test immunologique est également plus **fiable** puisqu'il ne peut être rendu positif par la présence d'hémoglobine animale, qui proviendrait de l'alimentation.

Il est également beaucoup plus **simple**. Un seul prélèvement est nécessaire, contre six pour le test précédent.



MARS BLEU : MOIS DE MOBILISATION NATIONALE CONTRE LE CANCER COLORECTAL

Mars bleu est au côlon ce qu'octobre rose est au sein, c'est-à-dire un mois d'information afin de sensibiliser à l'importance de se faire dépister tous les 2 ans dès l'âge de 50 ans.

La lutte contre le cancer du côlon constitue une priorité nationale, inscrite dans le Plan Cancer 2014-2019. Il s'agit d'un **enjeu majeur de Santé Publique**. Et pourtant, la prise de conscience collective reste insuffisante. Selon une étude récente, les français méconnaissent le cancer colorectal et boudent le dépistage. Les campagnes de communication ont du mal à faire mouche car le cancer du côlon reste un sujet tabou.

Bien que 95 % des 50 ans et plus aient parfaitement connaissance de la dangerosité de ce cancer, à peine 30 % de la population concernée participe au dépistage. D'où l'importance de communiquer et d'informer la population sur le cancer colorectal.

Le **CNP-HGE** (Conseil National Professionnel d'Hépatogastroentérologie), renouvelle l'initiative autour du thème « *Attention, vous êtes peut-être assis sur un cancer !* » et appelle à la mobilisation de tous les praticiens de France pour la 9^{ème} édition de Colon Days. L'évènement emploie cette année les grands moyens, avec **des actions sur toute une semaine, du 7 au 14 mars 2017 avec un slogan : « EN 2017, SOIGNEZ VOS ARRIERES ».**

Les Colon Days ont pour objectifs de sensibiliser la population sur les risques et la dangerosité de ce cancer et sur les modalités de son dépistage. A cette occasion, plus d'un millier de cabinets médicaux, cliniques et hôpitaux ouvrent leurs portes.



MARS BLEU 2017 EN LOIR-ET-CHER

DATE	LIEU	TYPE D'ACTION
Mercredi 1 ^{er} mars	Radio PLUS FM	Table ronde pour le lancement de Mars bleu 2017
Mardi 7 mars à 12h15	Centre Hospitalier de BLOIS	Conférence de presse
CÔLON DAYS DU 7 AU 14 MARS 2017		
Mardi 7 mars	Centre Hospitalier de BLOIS	Portes ouvertes
Mardi 14 mars	Clinique Saint-Cœur à VENDOME	
AUTRES EVENEMENTS		
Mercredi 8 et jeudi 9 mars	Maison médicale de MER	Journées santé organisées par la CPAM
Dimanche 12 mars	Parc des MEES – BLOIS	2 ^{ème} édition marche nordique
Lundi 13 mars	Centre social Mirabeau - BLOIS	P'tit déj santé et initiation à la marche nordique
Jeudis 16 et 23 mars	Accueil CPAM Blois	RDV dépistage à l'accueil
Mardi 21 mars	Polyclinique de BLOIS	Stand d'information et côlon gonflable (Roche)
	Centre médical THERAE	Marche nordique et goûter
Du 27 février au 2 avril	Affichage abribus du département	Campagne de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal / Conseil Départemental
CÔLON TOUR 2017		
Vendredi 31 mars	Commune de SARGE SUR BRAYE	Visite du côlon Tour et soirée théâtre-débat
Samedi 1 ^{er} avril	Galerie marchande de CORA Blois	Visite du côlon Tour
Vendredi 16 juin	PYRAMIDE de ROMORANTIN	Journée prévention

Mercredi 1er mars : un rendez-vous incontournable pour le lancement de mars bleu

La radio PLUS FM nous reçoit pour le lancement de la nouvelle campagne MARS BLEU ; l'occasion de sensibiliser la population sur l'importance de se faire dépister et présenter les actions qui auront lieu tout au long de ce mois de mobilisation.

Avec la Présence de :

- Docteur Patrick FRIOCOURT, Président de la Ligue contre le Cancer
- Docteur Philippe CHATRENET, Médecin gastroentérologue
- Et Docteur Sylvain TEILLET, médecin coordonnateur de l'ADOC 41

Mardi 7 mars : conférence de presse au centre hospitalier de BLOIS

Conférence de presse organisée par le Centre hospitalier de BLOIS en présence de :

- ➔ Monsieur Olivier SERVAIRE-LORENZET, directeur de l'établissement
- ➔ Docteur Kévin KRAFT, Chirurgien digestif
- ➔ Docteur Philippe ASSOR, gastroentérologue
- ➔ Docteur Sylvain TEILLET, médecin coordonnateur de l'ADOC 41

COLON DAYS : 9^{ème} opération de prévention et de dépistage du cancer du côlon à destination du grand public

Mardi 7 mars de 10h à 16h au centre hospitalier Simone Veil de BLOIS



Dans le cadre des journées portes ouvertes, les gastroentérologues du CH de Blois et l'ADOC 41 proposent un point d'information sur le dépistage du cancer colorectal. Les médecins gastroentérologues seront disponibles durant cette journée pour répondre aux questions sur la campagne de dépistage et orienter vers la méthode de dépistage la plus adaptée à chaque cas.

Un côlon gonflable fourni par le laboratoire ROCHE sera également exposé dans le hall d'accueil du Centre hospitalier. Les visiteurs pourront alors visualiser l'intérieur d'un côlon et ainsi comprendre l'intérêt du dépistage.

Mardi 14 mars de 10h à 16h à la clinique saint cœur de VENDOME

L'ADOC 41 tiendra un stand d'information dans le hall d'accueil de la clinique.

Mercredi 8 et jeudi 9 mars : rdv sante a la maison médicale de MER

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie organise des actions de prévention sur chaque territoire du département afin d'apporter à la population les moyens de préserver sa santé.

Lors de cette journée, la population peut bénéficier gratuitement des rendez-vous santé sur différentes thématiques de santé (diabète, nutrition, cœur, vaccination, bilan de santé, dépistage des cancers, etc.).



Dimanche 12 mars à 9h30 au parc des MEES à BLOIS

En partenariat avec la Ligue contre le Cancer, le laboratoire Roche, le Centre Hospitalier Simone VEIL de Blois et Vineuil sports athlétisme organisent une marche nordique pour sensibiliser le grand public au dépistage du cancer colorectal.

Un tour de cou bleu sera offert à chaque participant. L'ADOC 41 sera présente pour répondre aux questions après la marche autour d'une collation.

Une participation de 2 € sera demandée à chaque marcheur. L'accueil se fera à 9h30 pour un échauffement et la découverte de la Nordic'fit.

Le départ aura lieu à 10h pour un parcours de 8 km.



Lundi 13 mars : p'tit déj sante au centre social Mirabeau de BLOIS et initiation à la marche nordique



L'espace MIRABEAU constitue un accueil de proximité et un lieu d'animation pour les habitants des quartiers nord de BLOIS. Chaque lundi à partir de 9h30, un moment d'échanges et de réflexion sur la vie quotidienne est organisé autour d'un petit déjeuner.

9h30 : RDV devant l'espace MIRABEAU pour un petit café et une initiation à la marche nordique (encadrée par le comité départemental de la randonnée pédestre de Loir-et-Cher) jusqu'au parc de l'ARROU. L'idée est de proposer aux habitants une activité physique adaptée à tout le monde et gratuite qui entre dans le cadre de la prévention des cancers.

Vers 10h30, retour au centre Mirabeau où l'ADOC 41 proposera une information et sensibilisation au dépistage du cancer colorectal tout en créant un moment de convivialité autour d'un cocktail.

Mardi 21 mars : polyclinique de BLOIS et Centre médical THERAE

En matinée, un petit déjeuner bleu sera offert dans le hall d'accueil de la Polyclinique où personnel, visiteurs et patients pourront visualiser l'intérieur du côlon gonflable, mis à notre disposition par le laboratoire ROCHE.

A 14h30, une marche nordique bleue est organisée au Centre médical THEREA.

LE CÔLON TOUR EN LOIR-ET-CHER

Le côlon Tour est une structure gonflable de 12 mètres de long. Les visiteurs sont invités à découvrir l'intérieur d'un côlon. Ce parcours ludique et pédagogique permet de suivre le développement d'un polype à différents stades et comprendre l'intérêt du dépistage et de la coloscopie.

Ce côlon est mis gracieusement à disposition de l'ADOC 41 par la ligue contre le Cancer en partenariat avec la SFED (Société française d'endoscopie digestive) pour la 5^{ème} année consécutive.

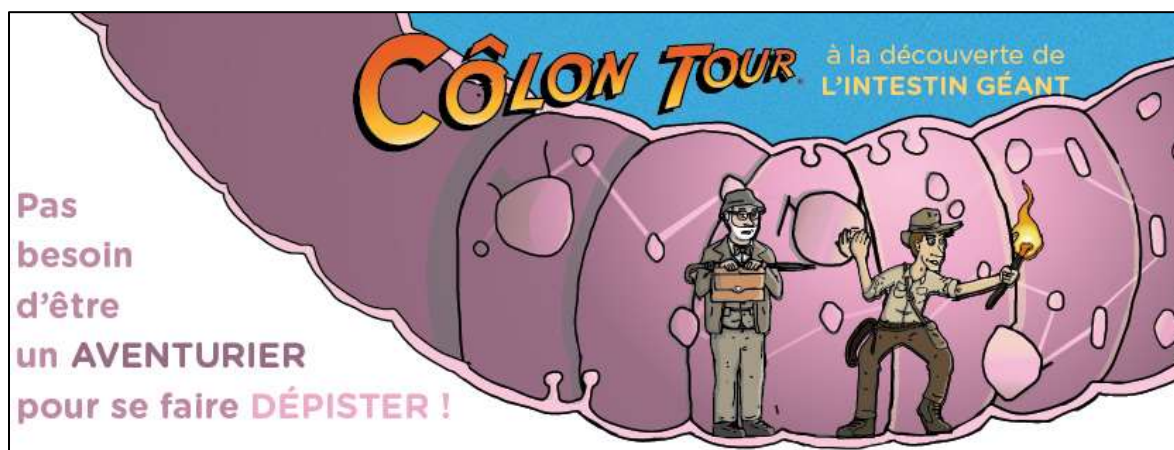
Vendredi 31 mars 2017 à SARGE SUR BRAYE à la salle polyvalente

A partir de 14h, les visiteurs pourront explorer l'intérieur d'un intestin géant mais aussi s'informer sur les différents stands de prévention ; ADOC 41, Ligue contre le Cancer, nutrition. Des activités physiques seront également proposées par les associations locales.

Dès 18h, une soirée théâtre sera l'occasion d'évoquer le cancer colorectal avec humour ouvrant sur un échange entre les spectateurs et les professionnels de santé présents (médecin généraliste, gastroentérologue, chirurgien viscéral, diététicienne, etc.).

Avec la présence :

- Dr Patrick FRIOCOURT, Président de la Ligue contre le Cancer
- Dr Philippe LORENKI, Médecin généraliste
- Dr BORONAT Hidalgo, Médecin généraliste
- Dr TEIXIDO Pedro, Médecin généraliste
- Dr Sylvain TEILLET, Médecin coordonnateur de l'ADOC 41
- Dr Nicole MOUTARDE, Médecin coordonnateur du GEMS 72
- Dr Frédéric JOURNE, Chirurgien Viscéral
- Dr Marc CHAILLOU, Gastroentérologue
- Madame Hélène TANGARA, Diététicienne spécialisée en Education pour la Santé



Samedi 1er avril 2017 dans la galerie marchande de CORA BLOIS



Toute la journée, les visiteurs pourront explorer l'intérieur d'un intestin géant en présence de professionnels de santé.

Une animation sur la nutrition avec un focus sur les fibres alimentaires sera également proposée par Hélène TANGARA, Diététicienne spécialisée en Education pour la Santé avec dégustation de différents pains spéciaux, riches en fibres. Un échantillon de fruits et légumes secs ou oléagineux complètera l'animation.

Nos partenaires

L'ADOC 41, structure de dépistage organisé des cancers, financée par l'Agence régionale de santé Centre et l'Assurance Maladie et ses partenaires collaborent pour diffuser les informations et stimuler la participation au dépistage, objectif essentiel pour améliorer le pronostic de ces cancers.



Contacts



Dépistage organisé des cancers

Tour de consultation

3 rue Robert Debré

41260 LA CHAUSSEE ST VICTOR

☎ 02 54 43 54 04

adoc41.ccr@orange.fr

Docteur Dominique ISART, Présidente
Adoc41@orange.fr

Docteur Sylvain TEILLET, Médecin
coordonnateur
Medecin.adoc41@orange.fr

Manon VAILLANT, Chargée de
communication
Communication.adoc41@orange.fr
☎ 02 54 43 54 05 (LD)
☎ 06 75 55 70 09

Rejoignez-nous



www.depistage-cancer.fr/centre/adoc-41